



今年的雨季提前来了吗？

市气象台：自4月以来攀枝花降雨量偏多，但雨季还未到来

□本报记者 程桂英 彭莉

今年5月的攀枝花，阴晴不定、忽冷忽热，上周还是烈日炎炎，这周却是阴雨绵绵。市气象台预计，未来几天我市气温将缓慢回升，本月21日后最高气温将飙到“3”字头，达到33℃—35℃。

夏天还穿春装，5月份还一再降温降雨，今年攀枝花的天气究竟怎么了？雨季是否已经提前来临？

夏天还在穿春装 今年雨水有点多

这两天，突如其来的降温降雨天气，让不少市民傻了眼——明明已是夏天，怎么突然就降温了呢？大街上，随处可见穿长袖、外

套、长裤的市民，吊带、短裤难觅踪影。

对于这样“善变”的天气，市民议论纷纷。41岁的黎先生说，他在攀枝花待了30多年，天气给人的感觉是，没有春天和秋天，要么“一夜入夏”，要么“一夜入冬”。“今年的天气有点奇怪，一改往年的‘作风’，有了春夏之分不说，都到夏天了还在穿春装！”

“今年的雨水特别多，感觉很湿润，晚上睡觉很舒服。”刘女士说，往年四五月份，攀枝花天气干热，不仅鼻子干燥出血，皮肤也会因缺水脱皮，但今年雨水多，家里都还没有使用过加湿器。

雨季还没有来临 天气总体无异常

本周一至周三，我市最低气温14℃，最

高气温23℃。立夏已经10天了，按照以往“惯例”，攀枝花早该热起来了，今年为何这么凉爽，这正不正常？

市气象台相关负责人解释说，虽然已到夏季，但由于近期冷空气活动频繁、强度大，加上西南暖湿气流较活跃，带来充足的水汽，冷暖气流相遇，产生了较强降雨，且持续时间较长。因此，温度自然下降，出现类似“春天”的假象。

据市气象台监测，从今年4月下旬开始，我市时常受到上述两股气流的影响，出现降雨日数多、降雨量偏多的情况，但从目前的气象数据分析来看，今年的雨季还未正式到来。

“这样的天气变化比较少见，但总体来说并无异常。”这位负责人表示，近期出现

的降温降雨天气，只是一次短暂性的天气变化过程，从长期来看，不管是气温还是降雨量，都在正常范围内。

明起气温将回升 穿衣不可太任性

市气象台最新监测数据显示，5月18日至19日我市为多云间晴天，局部阵雨；5月20日至21日为晴间多云天气，未来几天气温将缓慢回升，21日前后最高气温将达到33℃—35℃。

市气象台提醒市民，近期我市天气多变，气温波动比较大，尤其是早晚温差比较大，穿衣千万不可太任性，应根据天气变化适当增减衣物，以免感冒。

路南社区的领舞者

□本报记者 胡波

在西区清香坪，有一位跳了20多年舞蹈的女士，她不仅教会了上百人做医疗保健操，还带动了上千人常年参与健身运动。

她就是清香坪街道路南社区的李育芹。

加入志愿队 教居民跳舞

李育芹是巴中平昌人，1978年来到攀枝花，在503电厂厂关河农场上班。

1993年，为充实自己的业余生活，李育芹开始学习打腰鼓、跳扇子舞、说快板、唱歌等。在学有所成的基础上，从1998年1月开始，她牵头在503发电厂第一居委会开展文体活动，带动居民在小区灯光球场跳舞、唱歌、做健身操。

2003年，李育芹退休后，加入路南社区文艺志愿者队伍，义务教居民跳舞。社区居民陆永秋说：“我参加了舞蹈队和腰鼓队，队伍里都是退休的老同志，动作不灵活，记忆力差，学过的舞蹈动作总是容易忘记，但李老师一遍一遍地耐心辅导，从无怨言，直到教会大家为止。”

自学保健操 大家一起做

2012年2月，李育芹请女婿从网上下载了几段医疗保健操视频，自己学习后，觉得健身效果不错，于是开始教周围的居民。最初，跟她学做医疗保健操的只有8个人，后来慢慢增加到30多人。

从2012年3月至今，5年多的时间里，每天早上6点到8点，李育芹都会带领503家属区的老年人跳健身操，然后又带领社区腰鼓队、舞蹈队队员开展活动。晚上7点半到9点，她还要带领居民做医疗保健操，跳广场舞。

“这些年来，我每天运动6个小时以上，感觉精力充沛，也不用担心长胖。”李育芹开心地说，只要大家觉得生活充实，有兴趣，心情好了，身体健康了，她就很高兴，赠人玫瑰，手留余香的感觉非常好。

居民钥匙忘在家中 消防官兵帮忙开门

本报讯(陈德禹 记者 程桂英)“回家开门才发现忘了带钥匙，找了几家开锁公司都没法开锁……”5月13日中午，瓜子坪十五中附近3楼一住户将钥匙忘在家中，无法进门，遂向119求助。接警后，瓜子坪消防中队官兵随即赶到现场，经现场观察，一名身手敏捷的消防战士系上安全绳，从4楼窗台下到3楼，从窗户进入住户家中。5分钟后，房门被成功打开。“太感谢了！”房门打开后，住户连声向消防官兵致谢。

男子钱包落在公路边 保洁员捡到交环卫所

本报讯(肖婷 记者 岳蕾娅)5月14日，东区炳草岗环卫所清扫保洁员曾文秀、何正花在机场路学府花园路段做保洁时，在公路边捡到一个黑色的男士钱包，包里装有800多元现金、身份证及多张银行卡。

随后，两名保洁员将钱包交到了炳草岗环卫所，该所工作人员通过钱包里的信息，辗转找到了失主王先生。“如果不是接到环卫所打来的电话，我自己都不知道钱包掉在什么地方了，太感谢这两位保洁员了。”王先生领回钱包后，当场拿出现金感谢两名保洁员，被她们婉言谢绝了。

社区邻里节 居民好开心



5月17日，路北社区百家大院里，居民正在包饺子。

当天，西区清香坪街道路北社区组织开展邻里节“坝坝宴”活动，老少居民纷纷参加，和面、擀面皮、包饺子，居民们很开心。“通过开展类似活动，力争为社区居民搭建相知、相识、相助平台，让邻里关系更加和睦。”路北社区负责人表示。

(特约通讯员 杨恒 本报记者 周越 摄)

那些失智的老人 让人心疼让人愁

□本报记者 程桂英

前段时间，台湾作家琼瑶因丈夫“失智”住院插鼻胃管一事，陷入和继子女的纠纷，再次引发大众对失智老人群体的关注。

失智症，又叫阿尔茨海默症，即“老年痴呆”。随着老龄化形势的日益严峻，老人失智，成为不少家庭必须面对的现实，也成为亟待解决的社会问题。失智症老人有哪些表现？老人失智，家人应该怎么办？失智症能进行早期干预和治疗吗？连日来，带着这些问题，记者进行了调查采访。

社工讲述—— 失智老人爱“游走” 习惯重复做一件事

炳三区台湾敏盛长辈照护中心住了近50位老人，其中有10多位老人患有失智症。中心目前还没有失智老人特困区，但老人们的一举一动都有专人看护。

87岁的刘奶奶是一名重度失智症患者，“记忆的橡皮擦”无情地擦去了她所有的记忆，不仅不知道自己是谁，甚至连儿女也不认识。她每天最喜欢做的事，就是不停地来回走。记者见到她时，她一直在厕所门口徘徊。“刘奶奶，你在厕所门口来回走，是不是要上厕所？”“刘奶奶，你是不是要上厕所？”“刘奶奶，你要上厕所吗？”……护理员不停地询问。“不上。”几分钟后，刘奶奶才吃力地挤出了3个字。

离刘奶奶不远处，站着面无表情的张爷爷。张爷爷83岁，是一名轻度失智症

患者。他知道自己是谁，也认识子女，还能够与护理员简单交流。“我要喝牛奶，我要喝牛奶……”每天，张爷爷说的最多的就是这句话。护理员前一秒给他喝了牛奶，后一秒他就忘了，一直缠着护理员要牛奶。

“经常拿错东西，进错房间。”台湾敏盛长辈照护中心社工彭博说，患了失智症的老人，认知力、记忆力会慢慢衰退，情绪逐渐失控，之后还会出现恐惧症、被害妄想症等病症，照顾这类老人，需要投入更多的时间和精力。

东区幸福记忆养护院内，有一名78岁的失智症患者杨婆婆。“别看她像个小孩，打麻将可是一把好手。”护理员文丽说，尽管杨婆婆失去记忆、理解能力下降，但打麻将的功夫却不亚于其他老人，哪个时候碰，怎么胡牌，杨婆婆一清二楚。

家属无奈—— 努力照料心力交瘁 最好送进养老机构

王先生的母亲今年81岁，患失智症已经快3年了。“母亲经常半夜三更发病，每次发病不是大吼大叫，就是在家里到处走，有时还到厨房里拿把刀乱砍。”王先生说，他是家中独子，母亲患病后，一家人没日没夜地轮流照顾，被折腾得心力交瘁。无奈之下，只好将母亲送进养老院。

记者采访了解到，由于受传统观念影响，以及经济条件的限制，一些有失智症老人的家庭只能将老人留在家中，有的家庭因为没有专人看护，经常出现老人走失的情况。

“我爸走失过好几次，每次都是到派

出所把他领回来的。”蔡女士的父亲是一名失智老人，每次父亲出门，家人最担心的就是他找不到回家的路，有时候还悄悄跟在他身后。现在，老人已经大小便失禁，生活完全不能自理，就像一个‘老小孩’，吃喝拉撒睡全靠家人照顾。

老人失智，家人该怎么办？多数家属表示，如果经济条件允许，送他们去养老机构或许是一个比较好的选择，毕竟生活上有专人照顾，不用担心走失或者发生意外。

医生建议—— 发现异常尽早干预 多给他们精神慰藉

市第三人民医院老年科大科主任龚昌海表示，阿尔茨海默症是一种不可逆性疾病，老人一旦确诊患病后，应尽早干预和治疗，让其保持规律生活、适度运动、全方位的刺激以及多方面训练，这样能有效延缓病情发展。

“根据临床统计，近年来患阿尔茨海默症的人呈现增长趋势。”龚昌海说，如果老人连续出现记忆减退、丢三落四、生活状态和能力下降等情况，家人就应该引起高度重视，及时送老人到医院进行阿尔茨海默症筛查，以便尽早干预治疗。

另外，由于患者智能下降，普遍会缺乏安全感，因性格不同而表现出抑郁或暴躁。他们渴望关怀，需要家人耐心呵护和关爱，如被冷落，就会焦虑、恐惧，甚至出现妄想，建议家属把失智老人当成小孩来对待，不仅要为他们提供经济上的供养、生活上的照料，还应给予精神上的慰藉、情感上的温暖。

你会地道的盐边话吗？

我市征召6名方言发音人

本报讯(蔡晓晗 记者 彭春梅)你会地道的盐边话吗？你有正宗的米易口音吗？赶快去当地语委办或市语委办报名吧！按照四川省语委安排，盐边县、米易县将于今年之内完成地方方言的调查、采集工作。

为科学保护国家语言资源，传承和弘扬中华优秀传统文化，教育部、国家语委于2015年启动中国语言资源保护工程(以下简称“语保工程”)，四川省于去年启动“语保工程”四川汉语方言调查工作。全省共设方言调查点91个，其中国家调查点33个，我市盐边县、米易县属于省级调查点。

按照要求，每个调查点需要征召6名发音人。发音人有相关的考核条件，比如，老年男性发音人年龄在55岁-70岁之间，能说地道的本地方言，身体健康，开朗健谈，无缺门牙，文化水平应为小学以上、高中以下等。所有报名者经面试确定为正式发音人后，专家团队将对其进行培训，然后再进行音像录制，最终选定6人为米易话、盐边话的形象代言人。

西区转变城管执法方式 强力整治“老大难”问题

本报讯(记者 周越)“我们坚持以7分服务为手段、2分管理为目的、1分执法为保障，切实转变城管执法方式，着力解决影响城市环境的一些‘老大难’问题。”5月17日，西区城市管理局负责人表示。

今年以来，西区城市管理局大力加强整治，以城乡环境综合治理和五创联动为抓手，重点推进城市执法、市容市貌管理、城市保洁、扬尘治理等工作，推动城市管理水平提档升级。开展代号为“春风”的集中整治行动，执法人员以占道经营、坐商不归宿、乱摆摊设点作为主要整治内容，加强严管街的环境卫生管理，提高城市精细化管理的市民知晓率和满意率。同时，对辖区全线进行城市环境问题摸底排查，发现问题及时整改处理。

针对辖区内占道经营、乱摆摊设点、乱贴小广告、违规运输渣土等突出问题，实行集中整治，全面禁止。执法人员每天夜间联合攀钢房产所、清香坪街办、区市场监督管理局等部门工作人员，开展烧烤油烟专项治理及劝导，有效减少了辖区油烟排放。特殊时期，执法人员每天7点15分至23点在岗值守，确保城乡环境面貌优良。采取环保督察工作每日报送制度，对存在的问题及时进行研究加以解决。同时，继续联系配合好相关单位，督促指导好有关管护单位加强整治，进一步巩固已取得的城市管理治理成果。

维护小区平安 社区义务巡逻队在行动

本报讯(记者 吴晓龙)近日，东区瓜子坪街道阳光馨园社区组织社区居民、网格员、党员、综治委员等10余人组成平安志愿队，长期在小区开展徒步或机动车巡逻活动。

自平安志愿队组建以来，志愿者们配戴红臂章，在社区综治专干的组织带领下在小区内进行巡逻。发现异常情况，他们立即与社区工作人员及社区民警联系，争取将不稳定因素的发生率降到最低。“通过我们的努力，力争让辖区居民更加安心和放心地生活、工作。”平安志愿队队员罗开俊说。

市救助管理站 收到企业捐赠爱心物资

本报讯(记者 岳蕾娅)5月15日，市救助管理站、市流浪未成年人救助保护中心收到了大米、棉被等价值1万余元的爱心物资。

市救助管理站每年救助的流浪乞讨人员在2000人左右，包括有精神障碍性疾病及传染性疾病的人员，救助站除了为他们送衣、送食，生病的人员还被及时送医治疗。“爱心企业的善举，如同一股暖流，让流浪乞讨人员感受到了社会的温暖。”市救助管理站负责人说，这批爱心物资是由四川汇金时代企业管理有限公司、攀枝花市联银工贸有限公司爱心基金部捐赠的。

消防安全进校园



图为消防官兵在示范灭火器的正确使用方法。

日前，东区公安消防大队组织辖区消防中队为市四十中小学校的3000余名师生上了一堂生动的“消防安全课”。当天，消防官兵为师生们讲解了近年来发生的火灾案例，分析了火灾发生的主要原因、生活中易引发火灾的不良习惯、防火误区，传授了面对突发火灾怎么办、发现火灾后如何正确报警等知识，并示范了如何用灭火器灭火。

(胡冬梅 董明星 本报记者 陈旭耀 摄)