

方寸有乾坤 成败“弹指”间

——揭秘最小的球类运动

□新华社记者 郑昕

在沙坑或土地上或趴或蹲，手指握紧成拳状，把玻璃球托在弯曲的食指和中指上，闭上一只眼睛瞄准，大拇指猛地一弹，球应声进洞！弹球，或称为弹珠球，是不少70、80后共同的儿时记忆。其实，这个游戏成为一项正式运动已有十多年，每年举行的全国大赛高手云集。就有这样一群人，在日夜练习着这项已经被很多人视作“情怀”的指弹球运动。

论起源：外来家族中的纯国产

直径1.5厘米到2厘米之间，重量在16克左右，指弹球不仅与足球、篮球相比堪称袖珍，即使在其所属的地掷球“大家庭”中，也是体格最小的一位。相比于主要发源于英、法的大金属球、沙狐球等地掷球“前辈”，诞生很晚的指弹球更算得上是土生土长的国货。

“正规的指弹球运动，从打法上看与我们小时候玩的弹球没有区别，就是场地更规范、规则更科学了。”地掷球国家级裁判、中国地掷球国家队教练、西安体育学院社体系教师索文涛告诉记者。

指弹球的起源，远早于上世纪后半段在少年儿童中兴盛的弹珠游戏，甚至最早可追溯到上千年前的传统运

动弹棋。对战双方在类似于纹枰的方形棋盘两侧，用本方棋子将对方棋子击打出界，在自汉代至唐代的宫廷和民间都十分流行。唐代诗人王涯《宫词》中“向晚移灯上银擎，丛丛绿鬓坐弹棋”的诗句，描写的正是官中人兴致勃勃玩弹棋的景象。

弹球的手法和规则无疑是对古人运动的模仿，并最终成为一项正式的运动。“上世纪末，山东弹球爱好者宿卫林、于永和等人开始研究并创设出指弹球运动的标准和规则。在各界共同努力下，指弹球终于在2003年被国家体育总局认可为全国体育竞赛项目，隶属小球运动管理中心管理。”西安体育学院社体系主任郑文海介绍说。

看现状：弹球也能打出全国冠军

当今作为正式运动的指弹球，在约有斯诺克球台一半大的球桌上进行，10颗玻璃质球为击打球，红、蓝各一颗塑质球为母球，便于区分对战双方。比赛中，选手们轮流用母球将击打球打进桌面凹陷的坑中，先入6球者为胜。“只要水平够高，直线、弧线、折线都可以打出来，甚至能像斯诺克那样打出‘缩杆’。”索文涛说。

在培养出多名指弹球全国冠军的西安体育学院，这样的高手层出不穷。

“作为中国掷球运动学院的所在地，西安体院不止培养国家队选手，也培养了不少裁判、教练，可以说是中国指弹球乃至地掷球运动的‘黄埔军校’。”郑文涛说，西安体院在2004年就派出过指弹球队参加全国赛事，并于2012年在本科生中开设课程。如今，指弹球依然是该校社体系学生地掷球专项课的入门课程。

“我的主项是大金属球，但是队里所有人也都能玩指弹球。我觉得地掷球总体来说玩起来的那种击打感很刺激人的神经，而指弹球运动有利于我们对于全局的思考，以及力度的精准。”上大三的校地掷球队选手李岚鑫说，自己练指弹球已有两年时间，当时一接触就喜欢上了这项运动。

索文涛介绍说：“目前学校地掷球队有30多名队员，参加世锦赛等国际大赛时，也能给国家队输送多名选手。在国内三大赛——全国锦标赛、全国青少年及大学生锦标赛和全国精英赛中，西体表现不俗，先后拿到过单打冠军、团体第二等等。”

谈未来：把小弹球打向大世界

“作为地掷球门类中最小的一个项目，也是一个新生项目，指弹球很考验脑力和技巧，因为它是技术与战术的结合，这个对学生思维能力的锻炼

很重要，再有一个重要的是要特别有耐心。”地掷球世界冠军、西安体院地掷球教师王杨说。

王杨表示，指弹球将休闲健身和游戏娱乐相结合，因选位身体上下起伏，因选角度及瞄准，头、颈部上下左右移动，要调动身体各部分的肌肉参与运动。同时球员在选取角度、瞄准以及弹击的过程中，通过指、臂、眼的相互协调，使大脑细胞活跃起来，起到强健身体的作用。

“指弹球目前毕竟属于小众项目，还没有进入到大多数人的日常锻炼的视野中，距离职业比赛也有很长一段路要走。”索文涛坦言，目前地掷球在全民申请进入奥运会、全运会，作为地掷球家族的一员，指弹球也有重新被大家抬头的机会。

郑文涛说，今年9月成立的中国掷球运动学院，本身就肩负着地掷球运动各个项目推广的重任。

“作为一项我们这代人童年的游戏，指弹球运动现在更多的群众参与者却还是老年人。我认为在80后受众的身上发掘出他们对弹球的情怀，在更年轻的一代人中展示这项运动的易学性、趣味性和刺激性，是我们未来向全国乃至全世界推广这项运动的关键所在。”索文涛说。

(新华社)

2017“书香中国·北京阅读季”开展3万余场阅读活动

据新华社北京12月5日电 (记者史竞男)2017“书香中国·北京阅读季”阅读盛典5日在京举行。据统计，2017年，这一全民阅读品牌活动共推出各类阅读活动3万余场，覆盖和影响人群超过1000万，参与活动的居民人均纸质书阅读量达10.97本。

2017“书香中国·北京阅读季”由国家新闻出版广电总局和北京市人民政府主办，以“联结阅读力量 创变阅读价值”为主线，通过开展不间断的阅读活动让全民阅读遍地开花。北京市新闻出版广电局副局长张

苏说，“北京阅读季”在政府的引导下推动下，让“阅读+”“联结+创变”等阅读理念深度推广，众多出版机构、社会团体、民间组织及专家学者、阅读推广人等各方力量汇聚整合，共同推动全民阅读公共服务平台和阅读推广体系不断丰富完善。

据了解，为期4天的阅读盛典还将举行“阅读+”主题系列对话、实体书店展示、“就爱你阅读”主题讲座、“书香长廊”等七大活动，全方位展示全民阅读成果，探讨全民阅读新时代表展趋势。

“中国·时代记忆非遗斯里兰卡行”走进科伦坡

新华社科伦坡12月5日电 (记者唐璐 朱瑞卿)唐卡、满族刺绣、花丝镶嵌，由60余件非物质文化遗产作品组成的“中国·时代记忆非遗斯里兰卡行”4日晚在科伦坡中国文化中心启动。

斯里兰卡旅游部长约翰·阿马拉通加在开幕式上表示，欢迎中国非遗作品来斯里兰卡，也希望斯里兰卡的非遗作品能走进中国。

斯里兰卡中国文化中心主任乐利文说，斯里兰卡是一个具有很深文化底蕴

国家，把最具中华传统文化特色的非遗作品带到斯里兰卡，将增进两国文化交流，促进中斯民间工艺美术友好往来。

在作品展示现场，斯里兰卡观众非常认真地参观。几个斯里兰卡女孩在“满族刺绣”传承人刘亚梅的刺绣表演前驻足，经过简单指导，也能像模像样地绣上几下。

据悉，“中国·时代记忆非遗斯里兰卡行”文化交流活动由斯里兰卡中国文化中心、天津市非物质文化遗产保护协会等单位联合主办。

评剧《藏地彩虹》谱写“汉藏一家亲”的和谐诗篇

据新华社北京12月4日电 (记者张漫子)3日晚，以北京榜样、援藏医生顾虹先进事迹为原型的评剧《藏地彩虹》在京首演，展现了首都援藏工作者与藏族人民的鱼水深情，谱写了一曲“汉藏一家亲”的和谐诗篇。

评剧《藏地彩虹》由国家一级编剧张明媛执笔，国家一级导演熊源伟执导。有着长期援藏经历的新华社高级记者唐君明为本剧担纲策划与剧本顾问。

《藏地彩虹》根据北京榜样——北京安贞医院小儿心脏科医生顾虹的事迹创作而成。1990年至2003年期间，顾虹先后赴日本和美国深造。2004年，她毅然放弃国外优厚的工作和生活条件回到北京，率领专家组15次进

藏，为上万名儿童进行了心脏检查与救治，与西藏群众结下了深厚情谊。

此剧将“老一辈修公路、新一辈建铁路”的老西藏精神融入其中，用评剧这一艺术形式展现了援藏工作者与当地藏族人民的鱼水深情，讴歌了以顾虹医生为代表的援藏干部的感人事迹。

此剧不仅感动了观众，也感染了创作者自己。该剧自2015年4月立项起，剧院便组织主创人员随同顾虹医生及援藏团队多次进藏，与当地援藏干部进行交流座谈，并深入海拔4700多米的班戈县以及拉萨市人民医院，长期跟踪顾虹医生为先天性心脏病患儿诊治的过程，主创团队将多次跋涉藏区视为一种“精神的洗礼”。

文献纪录电影《北平以北》在清华首映

据新华社北京12月3日电 (记者张漫子 魏梦佳)为纪念“一二·九”运动82周年，由北京市延庆区推出的文献纪录电影《北平以北》在“一二·九”运动发源地——清华大学首映。

北平以北，即北至内蒙古、东至河北承德、西至河北张家口的广袤区域，因此平北抗战在抗战中战略地位重要，意义深远。

影片《北平以北》围绕两条线索展开，勾勒了平北抗战的历程与全景。一条以白乙化、王亢、才山、王波等曾参加过“一二·九”运动的青年学生骨干为线

索，重点讲述了1935年12月9日，白乙化等人领导学生举行抗日救国示威游行、唤醒民众觉醒、反对华北自治、反抗日本帝国主义、掀起全国抗日救国新高潮的建设、开展武装斗争和实行统一战线等艰苦历程。此外，影片还揭露了日本侵略军在平北地区制造“千里无人区”“人圈”及多起“惨案”的罪行，阐释了平北抗战的独特性、艰苦性及历史意义。

据悉，影片《北平以北》将于12月8日在全国各大院线公映。



冰壶奥运落选赛：中国男女队双双“开门红”

12月5日，中国队选手刘锐（前）在比赛中。5日，2018年平昌冬奥会男、女冰壶落选赛在捷克皮尔森打响。率先出场的中国女队在在大比分落后的情况下上演绝地反击，通过最后阶段的连续偷分成功以7:6逆转战胜东道主捷克队；中国男队则以7:4轻松战胜德国队。比赛一开场，中国女队进入状态较慢，上半场结束时中国队以1:5落后。关键时刻，中国队稳住了阵脚，将比分扳成了6:6平，双方进入加局较量。加赛中，中国队依然先手掷壶，但是捷克队的四垒安娜·库贝斯科娃最后一壶击打失误，中国队剩下最后一颗黄壶离圆心更近，而正是这1分帮助中国队完成了大逆转，以7:6战胜了东道主。

男子方面，中国队首轮对手是德国队，两队在实力上有一定差距，中国队凭借稳定的发挥以7:4战胜对手，同样取得开门红。

(新华社记者 单宇琦 摄)

跳绳达人于大伟的“劲酷”人生

代表着现在从事的跳绳事业。“这是对我运动人生的最好诠释。”

于大伟在大学时曾是一名专业拳击运动员，毕业后他选择了退役，偶然的机会他关注到跳绳这项运动，慢慢地，于大伟真心喜欢上了这项运动，他开始钻研、揣摩跳绳运动，多方学习跳绳比赛的技术要领。现在，于大伟不仅拥有众多全国冠军头衔，还是国家级社会体育指导员、国家级跳绳教练。

别看这个俱乐部只有百平米的场地，这几年，从这里已经走出了多位全国跳绳冠军，俱乐部的会员已发展

到近300人。

于大伟说，跳绳运动适合各类人群，对场地、器械等条件要求少，锻炼效果好，适合向全民推广，现在全国都在搞全民健身，跳绳就是一项值得推广的运动。

自从有了俱乐部，于大伟便组织俱乐部的成员到公园、广场、企业与市民、学生、企业员工交流跳绳的技巧和心得，培养大家参与跳绳运动的积极性。

短短几年的时间，于大伟的团队先后对上千名爱好者及学校师生进行

了专业培训，参与人群达上万人。

现在于大伟正在探索适合不同人群的跳绳锻炼方法，特别是针对中老年人的锻炼方法。于大伟说，要把跳绳变成一种舞蹈，一种娱乐，让更多的人能够参与，愿意参与，真正的能通过跳绳这项运动，促进全民健身的发展。

“跳绳带给我快乐和健康的生活理念”，于大伟说，未来希望自己能带动跳绳爱好者加入其中，并通过爱好者带动更多的人参与跳绳运动，让他们体味运动带来的快乐。

(新华社)

公示

〔2017〕17号

根据《中华人民共和国城乡规划法》规定，现将《攀枝花市炳四区（炳草岗四单元）控制性详细规划》公告如下：

- 一、公示地点
攀枝花市公众信息网 (www.panzhuhua.gov.cn)
攀枝花市住房和城乡建设网(www.pzhghj.gov.cn)
攀枝花市住房和城乡建设局12楼公示栏
- 二、公示期限
2017年12月7日—2018年1月18日 (30个工作日)
- 三、意见反馈渠道
在公示期间通过网上留言或邮寄、送达攀枝花市住房和

- 城乡规划编制管理科。反馈意见请署真实姓名和联系方式，否则不予受理。
联系地址：攀枝花市住房和城乡建设局规划编制管理科（泰隆商务大厦东楼10楼1005室）
邮编：617000
联系人：李珂
联系电话：0812-3359379
- 特此公告

攀枝花市住房和城乡建设局
2017年12月7日

公示

〔2017〕18号

根据《中华人民共和国城乡规划法》规定，现将《攀枝花市流沙坡片区（流沙坡东单元、流沙坡西单元）控制性详细规划》公告如下：

- 一、公示地点
攀枝花市公众信息网 (www.panzhuhua.gov.cn)
攀枝花市住房和城乡建设网(www.pzhghj.gov.cn)
攀枝花市住房和城乡建设局12楼公示栏
- 二、公示期限
2017年12月7日—2018年1月18日 (30个工作日)
- 三、意见反馈渠道
在公示期间通过网上留言或邮寄、送达攀枝花市住房

- 和城乡规划建设局规划编制管理科。反馈意见请署真实姓名和联系方式，否则不予受理。
联系地址：攀枝花市住房和城乡建设局规划编制管理科（泰隆商务大厦东楼10楼1005室）
邮编：617000
联系人：李珂
联系电话：0812-3359379
- 特此公告

攀枝花市住房和城乡建设局
2017年12月7日