

春的魅力

□李先智

冬天气悄而去，春天匆匆而来。

春风拂醒了大地，让休眠了一冬的大地欣然睁开惺忪的睡眼，万物从一片苍苍萧瑟中醒来。

春天来了，到处飘荡着春的气息，一片生机，暖意融融，这是万物复苏、百花盛开的季节。桃花开了，好像一片火红的朝霞；梨花开了，好像一片片挂在树上的雪花。花儿散发出阵阵芳香，引来了蝴蝶，引来了蜜蜂，它们在花丛中飞来飞去，忙忙碌碌地采集花粉。

春回大地，小草不甘寂寞，生怕错过春天这大好时机，纷纷从地里钻出来，尽情享受大自然的恩赐。于是，嫩绿的小草，满目碧翠。转眼间，山野旧貌换新颜，好像穿上了一件绿色的衣服，铺上了一层绿绿的“地毯”，小草中间长满了各种各样的小花，有红的、白的、粉的，好看极了。

春天来到田野，田野显得生机勃勃，麦苗充分利用这一大好时机，尽情地吸收土壤里的养分，茁壮成长。

春天来到河边，河里的冰化了，清清的河水哗啦啦地流着。一群小鸭跟着鸭妈妈在水中快活地游玩寻食。此时，河边的柳树发芽，长出细长的枝条，微风吹来，枝条摆动，好像一位美丽的姑娘在梳理头发。

春天来了，小燕子随着暖暖的春风，成群结队地从南方飞了回来，它们落在树上、房上、电线上，嘴里发出欢快的叫声，就仿佛在演奏最美好的乐曲。

春天的魅力实在是强大无比，能使广阔无际的大地一下子活跃起来、热闹起来，世上万物顿时好像都在振臂欢呼：“春天来了，春天来了，春天来了！”

俗话说：“一年之际在于春，一日之际在于晨。”一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。“春天是美好的，春天是珍贵的。抓住春天这一大好时机吧，早准备、早规划、早出发！”

刘红斌：在志愿服务中展风华

□本报记者 吴晓龙 文图

47岁的刘红斌，原来是攀钢冷轧厂的一名普通工人。近年来，他一心扑在志愿服务上，是东区志愿者协会的副理事长、原秘书长。

看似平凡的刘红斌却不平凡，因为他是“四川好人”、“四川社会组织先进个人”、“四川百名优秀志愿者”、“第五届四川优秀青年志愿者”、“四川第五届道德模范”、“攀枝花市第四届道德模范”、“第三届‘感动东区’人物”等荣誉的获得者。

发扬志愿精神 勇挑工作重担

至今，刘红斌还清楚地记得，14年前一个偶然的机会，他参加了“绿色骆驼公益协会”组织的一次义务植树活动。在若尔盖草原，来自全国各地的志愿者们不辞辛劳、自我奉献的精神，让他感受到了志愿者团队的无穷力量。

回到攀枝花后，刘红斌便与几位志同道合者组织发起并注册成立了东区志愿者协会。从此，刘红斌开启了15年的志愿服务之旅。

志愿者协会刚成立时，刘红斌几乎每个周末都与其他志愿者一道，在市中心广场开展宣传活动，现场招募志愿者。当时，大多数人还对“志愿者”这一新生事物不了解，咨询的人少，报名的人更少。正当刘红斌等人对自己所做事业还能否坚持下去产生质疑时，广场对面一商城的相关负责人不仅给他们送来矿泉水，还组织部分员工报名加入志愿者队伍。刘红斌等人从这件事里得到了极大的鼓舞，同时看到了发展壮大志愿服务队伍的希望。

之后，志愿者们利用每个双休日、节假日，大力宣传志愿服务精神，让更多的人积极参加到志愿服务队伍中来。短短几年时间里，东区志愿者协会的志愿者人数由最初的几个人，发展到现在的11000余人，成为攀枝花志愿服务队伍中的一道亮丽风景。同时，协会先后荣获“全国公益事业荣誉勋章”、“全国百万青年志愿者助残行动先进集体”、“四川省十大杰出志愿服务集体”、“四川雷锋式志愿服务组织”、“第六届四川省青年志愿服务组织”等荣誉称号。

走出大山裂谷 对接志愿项目

为拓展志愿服务内容，刘红斌充分利用攀枝花移民城市的特点，积极与国际国内志愿服务项目对接，志愿服务项目从无到有。目前，协会与国际、国内10余个公益项目完美对接。其中，经刘红斌及其志愿者团队积极申请到的世界银行资助的“矿工及矿工家属的生活现状改善项目”，是协会12年前对接的第一个项目。

为执行和管理好这个项目，刘红斌又积极申请到了商务部和中国国际民间组织合作促进会资助的“NGO组织能力建设项目”，

□马晓燕

百里矿区，处处灯笼高挂，彩旗飘扬，华灯闪烁，戊戌狗年的年味越来越浓了。

每每在矿区过春节，甯提有多热闹了。过了腊月二十三，过年的氛围就一天比一天浓，歌舞声、祝福声、鞭炮声包围着整个矿山上，忙碌了整整一年的矿工和矿嫂们，置办年货用私家车拉、用摩托车载、用肩扛手提，人人脸上都洋溢着喜庆的笑容。

节前“扫尘”，家家户户、男男女女齐上阵，从客厅到厨房，从门窗到家具，旮旯犄角都在“扫尘”范围内。那些平时舍不得扔的瓶瓶罐罐，此时都被扔进了垃圾桶……忙忙碌碌一天，爱家变得窗明几净、碗盆锃亮，让新年有了新气象，矿工、矿嫂心里乐不可支。

到了大年三十这天，年味的渲染到了极致——家家贴春联，户户挂“福”字，各家阳台



刘红斌（左一）正在辅导孩子们上网。

并得到了赴京参加能力建设培训的机会。通过对项目筹资、资源管理等方面知识的学习，让志愿者团队顺利完成了项目。

2009年，通过刘红斌及其志愿者团队的努力，协会又成功申请到了香港社区伙伴支持的“增强攀枝花消费者对农业实践与生态之间关系的理解，推动本地城乡互动，城市农耕及社区支持农业和盐边县和爱乡水资源保护”项目资金20余万元。项目实施期间，志愿者团队通过实地学习生态种植技术，开展健康知识和水源保护讲座，以及“共同厨房”、“农夫集市”等活动，帮助村民改变观念、提高收入。同时，刘红斌还主动帮助和爱乡成立文艺宣传队伍，开展形式多样的文娱活动，丰富村民的文化生活。

做好公益服务 温暖特殊群体

近年来，刘红斌和志愿者们一道，组织成立了东区“快乐学校”志愿服务队，积极关注城乡留守儿童、孤儿儿童的身心健康，让他们感受到社会温暖。

2014年，在刘红斌的倡议下，协会成立了外来务工青年服务中心，为外来务工人员提供法律、就业咨询，以及爱心帮扶、婚恋交友等各种服务。当年的春节前夕，刘红斌与其他53名志愿者到攀枝花客运中心开展“快乐回家·温情你我”春运志愿服务活动，为返乡返城务工青年提供乘车引导、行李搬运等服务。

多少个“七夕”节、中秋节，刘红斌与志愿者们热诚地为单身男女提供联谊服务，积极组织开展“七夕缘定今生”相亲活动，让有情人终成眷属；组织开展外来务工青年茶话会，增强外来务工人员的城市融入感。

在刘红斌及其志愿者团队的积极努力

下，而今，不少外来务工青年把“攀枝花志愿者”当作“知心大哥”，很多务工青年还自愿加入了东区志愿者协会中。

真情书写大爱 人生熠熠生辉

有人说，一个人做一件好事容易，但做一百件好事就难了，而刘红斌却做到了。从2003年至今的15年间，刘红斌累计志愿服务时间达到5000多个小时，他将一个人的热情、精力和时间都奉献给了社会，奉献给了身边需要帮助的人，让原本平凡的人生熠熠生辉。

15年默默坚持做一名志愿者，用刘红斌的话说是“温暖了他人，照亮了自己。”然而，这样的坚持也让刘红斌留下了不少的“遗憾”，那就是对父母、妻子太多的亏欠。2005年，为组织12月5日的“国际志愿者日”活动，连续4个月没有回家看望父母的他，抽空回家为满60岁大寿的母亲做了一次生日晚餐，说了一句祝福之语后就匆忙离开了。2007年除夕之夜，刘红斌组织志愿者为露宿街头的流浪人员送温暖，没有在家里陪伴妻子过年三十……刘红斌说：“类似的事不知有过多少次。”

“既然我们选择了志愿事业，就会有付出，有对家人的亏欠，作为志愿者的我们，忙碌才是最好的。”在为公益事业坚持15年志愿服务的过程中，刘红斌经常这样对其他志愿者说。

当记者问及刘红斌今后的打算时，他坚定地说：“志愿服务是人间最温暖的力量，坚守是情怀，更是对志愿服务的选择。我将与志愿精神永相随，用真情书写大爱，彰显社会正能量，让生活的家园更美好。”

社区达人

矿区的年味

上，灯笼高挂，彩灯闪烁。孩子们穿上新衣新鞋，点响鞭炮，放飞气球……

日子越过越好，家越来越来越多，而平日里最受宠的电磁炉，在过年过节时却排不上用场，矿工人家纷纷生起了蜂窝煤炉子，煎、炸、蒸、煮、卤，那些洗净备用的鸡、鱼、鹅、兔被陆续下锅上炉……矿工们烹任年夜饭，蜂窝煤炉子唱了主角。

开开心心地吃过年夜饭，家家户户又开始剁馅、和面、包饺子，当然这些都是矿嫂们的拿手好戏。吃上一碗热气腾腾的饺子，这可是矿工们在跨年夜的必需和最爱。“咔嚓，咔嚓，咔嚓……”矿嫂们用一把磨得锋利的菜刀，在案板上节奏地跳动，将半肥半瘦的猪肉剁成泥，将绿油油的韭菜切成花，将猪肉泥、韭菜花混合在一起，拌成满满一大瓷盆饺子馅。跨年钟声响起，当此起彼伏的鞭炮声淹没了矿区新年夜时，一家人便开始围坐一起包饺子——老人擀饺子皮、女人包饺子，而淘气的孩子们则用面团捏玩具，男女老少其乐融融，矿工之家充满欢声笑语。

其实，大年三十的饺子是很讲究的，有的饺子里还包入了一枚“钢镚儿”，这是祈望来年有好运气，而每一个人都盼着自己能吃到那个有“钢镚儿”的饺子，即使牙被咯了，也开心得像中了头彩。

就这样，全家人围在一起一边包着饺子、一边看着“春晚”，快到十二点时，听到外边儿一阵紧似一阵的鞭炮声，开始往沸腾的锅里下饺子，男人们则赶紧拿出一根长长的杆子，将早已准备好的鞭炮拴在上面，然后到阳台上或是楼下院子里开始放鞭炮，左邻右舍都比着谁家的鞭炮放得响亮，放得持久，暗中较着劲儿。放完鞭炮，喷香的饺子已捞出锅，一家人开始吃着团圆饺，和着电视里的欢歌笑语，伴随着新年钟声的敲响，进入又一个年，心里有了新的期盼。

浓浓的矿区年味，让矿区人对新生活充满了无限希望……

老家的鸡蛋

□潘雨豪

父母从湖北老家来看我，给我带来的不是什么稀奇的土特产，更不是什么时兴的精美礼物，而是装在两个鞋盒子里的足足100个鸡蛋。

“家里的鸡少，要攒足百个鸡蛋可不容易。天气这么热，鸡下蛋少了，没等攒够数，之前下的蛋就坏了。这些蛋，是我在邻居家买的，头数刘奶奶家的蛋最新鲜。”母亲一边说，一边开箱门把盒子放进冰箱里，“放冰箱里，一两个月也不会坏。”

今年是我来攀枝花的第10个年头。这期间，我完成了结婚生子、购置新居等人生大事，如今“二宝”都下地走路了，父母家还是第一次千里迢迢来看我。二老说，早该来看看的，就是太忙。这次来，看我过得这么好，也就放心了。

和记忆中一样，母亲的话很多，我似乎是一句话都插不上。当时，我的思绪在母亲不停的唠叨中转向了那装满鸡蛋的鞋盒里……老家的刘奶奶养了不少的鸡，我儿时还淘气地偷过她家的1只鸡，被我煮来吃后，鸡骨头埋在后院的地里，现在鸡骨头肯定已经化了。刘奶奶特别爱她养的那群鸡，每次喂食时“哆、哆、哆”的唤鸡声音让人记忆犹新。我想，当时刘奶奶一定不知道鸡群里少了一只灰白相间的芦花鸡。还有，邻居郑阿姨家的鸡仔被我甩绳子拴起来逗狗玩，母亲还因此罚过我的跪。但有一次郑阿姨家的鸡差点被黄鼠狼叼走，是我救了回来，这样算是抵平了……想想那些童年的过往，我这才发现，鞋盒里装的不仅仅是鸡蛋，而是写满了乡情的思念。

老家的鸡蛋，千里迢迢、翻山越岭，从江汉平原的小村里坐着火车来到我的身旁，它满载的是母亲对儿子的思念，疏解的是我对乡情的牵挂。

鸡蛋把我对故乡的怀念汇聚，那随时间流逝，想得和记不得的蹉跎岁月，每一个动人的瞬间都在鸡蛋里刻下了记忆。村口的柴垛里，安祥的老母鸡看着我光腿的娃娃长成了懂事的孩子；放学归来，卧在瓢里的鸡蛋，伴随我艰辛的求学之路整整十年；姑妈家的水煮蛋，外婆家的灰包蛋，小姨和着韭菜的炒鸡蛋，都是我和哥哥串门去必须的点心和佳肴。一切都远了，这些熟悉的旧影，这些老去的乡亲，一些老人已经认不出我了，还有一些已经不在人世了。村口那再熟悉不过的婆娑林荫、翠绿小道，都随我的成长慢慢化成了灰白的记忆。

想家，想的不是单单是我生我养我的双亲，想的更是那哺育我育我的土地，还有那牵过我的小手、脱过我的裤衩子、逗我哭过笑过的乡亲父老和血脉至亲。

或许，我一直爱吃鸡蛋和我对鸡蛋情怀的认同是分不开的。

这几年的鸡蛋比较便宜，家里也免不了买得多一些，是餐桌上的“常客”。白水煮鸡蛋是我喜欢的，剥开蛋壳，是雪白剔透，是香香甜甜，每每轻拿着剥壳的鸡蛋，我总在想，鸡蛋是含蓄的，洁白的外表里包裹的是橙黄的火热，包裹的是不被察觉的温情。这种别样的情怀，或多或少还是源于我成长的乡土，它的外表和熟鸡蛋一样干净，而它的内心虽然不那么激烈却实实在在地给人以温暖和不舍。也正是平静中藏着的，无知中顿悟的，只在醒悟之后察觉的，那份美好才尤为珍贵。父母亲来攀还不足一周便回老家了，说是大豆黄了，要收割，得回去。

二老走了，而那两盒鸡蛋我却一直舍不得吃，我担心这份甜蜜又同我当初的离开一样，一旦离开则再也无法找回。

又是一年新春到，但愿一切都像昨天，永远不说再见！



攀枝花市的美丽山景

万水千山总是情 文明旅游传美名

中共攀枝花市委宣传部 发布
攀枝花市精神文明建设办公室