

近日,习近平总书记作出重要指示,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。”这是习总书记的期望,也是全社会的愿景。

近视低龄化 “小眼镜”越来越多

——“共同呵护好孩子的眼睛”系列报道之现状篇



交警走进校园 网络直播开学第一课



民警与学生们互动。

本报讯(陈敏 记者 岳蕾娅 文/图)为提高学生交通安全意识,消除安全隐患,9月6日,市交警支队在市实验学校开展了交通安全知识第一课网络直播活动。课堂上,民警为师生们讲解了交通安全常识,帮助学生进一步熟悉和掌握相应的交通安全法律常识,增强交通安全意识,提高自我保护能力。在开学第一课上,不仅同学们系统学习了交通安全知识,老师和家长也参与到直播互动中。“小手牵大手,希望每个家庭都能遵守交通法规,这样我们的出行就多了一份安全保障。”市交警支队相关负责人表示。

西区启动2019统筹年度城乡居民医保征缴

本报讯(张思慧 记者 周越)近日,西区人力资源和社会保障局组织开展了2019统筹年度城乡居民医保征缴启动培训。

西区医保局负责人详细解读了2019年度征缴政策。区医保局工作人员就如何正确使用缴费系统、如何填写登记表册等经办流程进行了现场演示,并就征收过程中存在的多卡参保、外地参保等问题作了详细解答。

为确保2019统筹年度城乡居民医保征缴顺利推进,目前全区相关部门单位通过LED屏、公示栏、QQ群、微信、宣传页、政策宣讲等形式进行了广泛宣传;与区税务局做好居民医保征缴移交对接工作,为成功移交及下一年度的征缴工作打下坚实基础;加强与民政、教体、残联等部门的协调配合,加强特殊群体参保人员信息核对筛查工作,确保信息准确、应保尽保。

格里坪漂流广场换新貌

本报讯(赵丹 记者 周越)“早晨,人们在这里舞太极;下午,人们在这里喝茶纳凉下棋;晚上,人们在这里休闲娱乐。”9月12日,格里坪镇政府负责人说,漂流广场改造好后,得到了辖区居民的普遍好评。

在“大学习、大讨论、大调研”活动中,格里坪镇党委通过坝坝会、意见箱、面对面等方式了解到,格里坪镇漂流广场因年久失修,设施老化等问题,已不能满足群众文化生活需求,群众很有意见。对此,格里坪镇积极争取“百镇建设”工作经费,对漂流广场进行了改造。

在广场改造中,该镇特别注重增加了文化元素,以金沙江漂流为历史背景,注入了孝爱感恩、廉政勤政、民俗文化等元素,同时还增加了嗜嗜鸡、京亚葡萄、攀枝花芒果、苏铁山药、高山花椒等本地特色农产品的形象照和十二节气图画,特别在广场内设置了习近平总书记重要讲话精神、社会主义核心价值观等内容,鲜艳醒目,营造了强烈的文明氛围,助力文明城市创建。

改造后的广场不仅成为群众娱乐休闲、健康生活的场所,更是展现格里坪镇群众风貌、文化特色的地标性场所。

总发小流域水土流失综合治理项目进展顺利

本报讯(代吉华 记者 王南桢)打蓄水池、架设管道、砌步道、建生产道路……近日,仁和区2018年总发小流域水土流失综合治理项目板桥村施工现场一片繁忙。自今年6月项目启动以来,施工单位加紧施工,目前已完成工程量的45%,预计11月底前全部完工。

据了解,仁和区总发小流域水土流失综合治理项目为2018年国家水土保持重点工程,项目总投资697.08万元,综合治理水土流失面积1460公顷。项目位于总发乡立新村和板桥村。

据悉,项目建成后,将大大促进项目所在地的农业生产条件改善,通过实施综合治理措施,农业基础设施建设将得到发展和改善,方便农业耕作和运输;农业经济结构得到有效调整,新改坡改梯生产率每公顷提高0.5万元,新增果木林平均每公顷提高9万元。同时,将推动26度果园芒果休闲观光基地、火龙果采摘旅游基地、牛油果果园新型产业示范基地、红旗沟民俗康养基地建设,带动引领农业产业发展,为总发乡“建基地、创品牌、拓市场”、推进农业现代化发展打下基础。

□本报记者 彭春梅

据央视新闻联播报道,中国近视患者已多达6亿,青少年近视率高居世界第一。目前,我国小学生近视比例为45.7%,初中生近视比例为74.4%,高中生近视比例为83.3%,大学生近视比例则高达87.7%。除了先天因素外,近视低龄化且高发,高比例的近视人群让人触目惊心。北京大学早在2015年发布的《国民健康视觉报告》就提出了警告:若无有效的干预,到2020年,中国5岁以上人口的近视患病率将增长到51%左右,患病人口将达7亿,高度近视人群将达4000至5150万左右。

数量庞大的近视人群,除了给个人形象、工作和生活带来不便甚至疾病痛苦之外,对于国计民生,影响也非常大。

眼镜店: 每月配镜学生达近百人

“哎呀!戴上眼镜真难看,但是没有办法,已经200度了,再不想办法,就越来越近视了……”9月8日,星期六,在攀枝花一眼镜店,宋女士满脸不高兴,不停地叹息。原来,刚上小学三年级的儿子,眼睛近视了。

记者采访了解到,如今眼镜店最大的客

户源就是学生,而且年幼的学生越来越多。据市区一家大型眼镜店验光师介绍,每年的寒暑假都是学生近视及度数增加的高峰期,尤其是暑假期间,每月配镜人数近百人。“现在的学生近距离用眼时间太多,除了学习以外,由于假期独自在家的时间增多,看电视、玩手机、用电脑的时间也随之增多。人眼看近处东西时,眼球会始终处于紧张状态,时间长了容易产生视觉疲劳,进而引起近视。”

医院眼科: “小眼镜”正在增多

“开学一周,孩子说看不清黑板上的字,看东西总是眯着眼睛,到医院一检查,孩子视疲劳,用眼过度,再不注意会发展成近视。”在攀枝花学院附属医院,一位带着孩子前来就诊的倪姓家长告诉记者。秋季新学期开学后,像倪女士一样带着孩子到眼科看病的家长骤增,其中不少孩子已经近视并戴上了眼镜。在日常生活中,身边戴眼镜小孩也越来越多,“小眼镜”现象让人揪心。统计显示,前来医院眼科就诊的学生越来越多。“以往初中、高中学生出现近视的情况很多,但现在小学生查出近视需佩戴眼镜的情况也多了起来。”攀枝花学院附属医院一位眼科医生说道。

校园里: 近视眼很普遍

连日来,记者走访我市部分幼儿园、小学发现,学生近视问题呈现年龄上降低、数量上升高、近视度数加重等特点,成为家长

们格外忧心的事情。

记者了解到,几乎每个班都有戴眼镜的学生,而且年级越高的学生队伍中,戴眼镜的人数越多。一位有着30年教龄的教师告诉记者,以前近视人群以中学生居多,但近些年来,学生近视人群以小学三年级以上居多,而且学龄前儿童已有近视的个别。

延伸

阅读

孩子已经近视的7个症状

- 第1个症状:看物体时经常眯眼**
近视患者看东西时经常眯眼,这是因为眯眼时眼睑可以遮挡部分瞳孔,这样就能减少光线的散射,从而暂时提高和改善视力。
- 第2个症状:频繁眨眼**
频繁地眨眼在一定程度上可以缓解近视,增强视力。
- 第3个症状:经常揉眼睛**
一些孩子因为近视而看不清物体时,经常用手揉眼睛,为的是更好地看清物体。
- 第4个症状:经常歪着头看物体**
一些患有早期近视的儿童常常会歪着头看物体。这是因为歪着头看物体可以减少

散射光线对其视力的影响。

- 第5个症状:经常皱眉**
一些患近视的儿童有皱眉的习惯。这是他们试图改善视力的一种方法。但经常皱眉会使眼外肌压迫眼球,这反而会加快近视的发展速度。
- 第6个症状:看东西时经常斜视**
部分患近视的孩子有斜视(即当一只眼睛向前看时,另外一只眼睛会不自主地向外侧看)的习惯。
- 第7个症状:看东西时眼睛贴得很近**
当您的孩子看物体时总要跟物体贴得很近,读书写字时常常抱怨屋子里的光线太暗时,要考虑到您的孩子可能有近视。

小网格 织密农村食品安全防线

本报讯(杨敏 记者 王南桢)“雨季野生菌上市,请各信息员广泛宣传普及食品安全知识,引导村民科学安全饮食,严防误饮误食导致的食物中毒事件发生。”近日,仁和区平地镇平地村信息员张平的手机收到了区市场监管局平地监管所发来的微信。

据了解,2017年以来,仁和区积极搭建食品安全网格监管平台,在区、乡镇(街道)、村(社区)三级网格的基础上延伸网格,基本形成户为点、村民小组为线、村(社区)为片、乡镇为面、区级统领的五级网格监管模式,逐渐探索出以基层“小网格”保障农村食品安全的大作为,农村食品安全防线日益牢固。

据悉,为将农村食品安全工作落到实处,区食安办细化监管责任,建立起以区为责任主体的一级网格1个,以乡镇(街道)为主体的二级网格15个,以村(社区)为主体的三级网格100个。目前,全区100个社区、1000余个村民小组全部建立网格,确定信息员115名,实现村(社区)有网、网中有格、格中定人、人负其责,一个网格就是一张食品安全保障网。结合农村食品安全工作实际,在增强农村“坝坝宴”监管意识、提升村民食品安全认知度上下功夫,采取集中培训到村、广泛宣传到人、深入宣传到户的举措,强化意识提升。

“有事上微信找网格员群。”已经成为乡镇、村(社区)与各市场监管所沟通联系的“新桥梁”。区食安办还不断推进食品安全网格化监管体系建设的督导与考核,强化保障,通过层层考核、奖惩逗硬,督促各级网格员履职尽责。

开展食品专项执法检查



本报讯(李超学 记者 吴晓龙)9月3日至10日,炳草岗市场监管所对辖区22所学校食堂及校园周边进行了专项检查。此次检查填写检查结果记录表22份,发放新版《餐饮服务食品安全管理规定》22份。

专项检查以确保学校食堂食品安全、预防食品安全事故发生作为重点,突出重点环节、重点部位,重点检查学校食堂环境卫生、原料采购查验、食品贮存、加工操作关键环节、设备设施和餐饮具清洗消毒、从

炳草岗市场监督管理所

开展秋季学校食堂专项检查

业人员健康管理、食品留样以及新装修的食堂是否如期投入使用、明厨亮灶落实情况等。检查中,执法人员向学校食堂工作人员发放了新版《餐饮服务食品安全规范》,

解读了新旧餐饮服务食品安全操作规范变化项目,积极指导学校制定食品安全事故应急预案,提高防控水平及应对能力,严防学校食堂发生食品安全事故。

垃圾随手扔 丢的是“文明”

□本报记者 岳蕾娅

近日,市民张女士向本报反映,她从攀枝花体育馆附近经过,看见个别人随手乱丢垃圾,路边花坛成了“垃圾桶”,这种不文明行为不仅影响环境卫生,还影响城市形象。

9日10日,记者对此事进行了采访。

记者目击: 市民随手乱丢垃圾

10日上午,记者在攀枝花公园公交车站看见,一位身穿蓝色短袖的男子边走边喝饮料,虽然路边有垃圾桶,但他却视而不见,将空饮料瓶随手丢到路边的花坛里。男子离开后,环卫工将饮料瓶拾起,丢进了垃

圾桶。

随后,记者在炳草岗商业街附近看见,两名女士站在路边吃花生边聊天,花生壳被直接丢到花坛里。“这些人太没有素质了,垃圾怎么能乱丢呢?”路过的行人说。

市民说法: 随手丢垃圾给城市“抹黑”

家住五十四的朱女士说,幼儿园的小朋友都明白垃圾不能乱丢的道理,但很多成年人却管不住自己的手,垃圾随手乱丢,给城市“抹黑”,希望有关部门加强宣传,减少这种不文明行为。

市民何先生说,目前,我市正在创建全国文明城市,如今的攀枝花变化很大,处处

花团锦绣,但个别市民的不文明行为却成为不和谐“音符”,应该给予制止和曝光。

东区环境卫生管理局: 爱护环境勿乱丢垃圾

东区环卫局相关负责人说,市区每条路都有环卫工在负责清扫保洁,但有个别市民习惯随手乱丢垃圾,特别是瓜子壳之类不易清扫、细小的垃圾,环卫工只能用手或镊子捡起,给保洁工作增加了难度。“美好家园需要大家共同呵护。”该负责人希望市民爱护环境,不乱丢垃圾。

直击身边的不文明行为

创建文明城市知识窗

全国文明城市每三年评选表彰一届,依据《全国文明城市测评体系》从提名城市经测评产生。

文明礼仪小百科

吃饭前的礼仪

应等长者坐定后,方可入座。席上如有女士,应等女士坐定后,方可入座。如女士座位在隔邻,应招呼女士。

用餐后,须等男女主人离席后,其他宾客方可离席。坐姿要端正,与餐桌的距离保持得宜。在饭店用餐,应由服务生领台入座。离席时,应帮助邻座长者或女士拖拉座椅。