

丈夫摔伤失去语言和运动功能,妻子精心照料29年,直到他站起来——

何丽霞:牵了手就是一辈子

□蒋珊 本报记者 吴晓龙

傍晚时分,在东区长寿路街道冶金东街社区,人们常常看到一位中年妇女用轮椅推着丈夫在小区散步。中年妇女名叫何丽霞,共产党员,今年53岁,是冶金东街社区居民。坐在轮椅上的是何丽霞的丈夫张显中,57岁,攀钢信息工程公司职工。

“也许牵了手的手,前生不一定好走,也许有了伴的路,今生还要更忙碌……”《牵手》这首歌,正是何丽霞和张显中两人生活的真实写照。

29年前,张显中在工作中摔伤,脑血管破裂,失去语言和运动功能。何丽霞用她所有的爱,精心照料和陪伴丈夫29年,直到他站起来,创造了爱的奇迹,践行了牵手时的诺言,也成为“感动东区”人物。

一次意外 丈夫摔伤

1985年,在攀枝花打工的何丽霞经人介绍与攀钢信息工程公司的张显中相识,两人一见钟情,恋爱一年多后步入婚姻殿堂。1987年,他们有了宝贝女儿,一家人过着美满甜蜜的日子,憧憬着幸福的未来……

天有不测风云。正当一家三口沉浸在欢乐中时,1990年9月13日上午9时左右,张显中在攀钢二招检查电话线路时,不小

心将楼顶隔热板踩翻,从四楼掉下,摔成重伤,当场不省人事,被紧急送进攀钢医院重症监护室抢救。何丽霞得知消息后,立即跑到急救室。当她看见血肉模糊的丈夫躺在重症监护室的床上一个劲地抽搐时,悲痛欲绝,心如刀绞,几乎要昏厥过去。医生对她说:“你爱人重度摔伤,导致颅内出血,即使保住了性命,也可能成为植物人,你要有充分的思想准备。”何丽霞一句话也说不出来,眼泪如泉水似的涌出。她怎么也不敢相信,健壮的丈夫就这样倒下。

一种责任 永不放弃

丈夫成了植物人后,何丽霞年迈的父母从老家赶来,劝说女儿离开,跟着他们一起回老家,另做打算。何丽霞的公婆也劝她说:“显中成了这个样子,也许永远都不可能治好了,你还年轻,要为自己的将来考虑。”

面对父母和公婆的劝说,何丽霞没有逃避。她对自己说:“我是一个农村姑娘,又是临时工,丈夫从不嫌弃,处处无微不至地关心照顾我,我怎么可以丢下他不管,一走了之呢?我还有年幼的女儿,他们都需要我照顾。我们是牵过手的,我必须留在他的身边照顾他。”

何丽霞坚信丈夫不会离她而去,只要自己真心照顾,丈夫总会挺过来的。她对父

母和公婆说:“显中是我的丈夫,我心爱的人,丈夫有难,作妻子的应与他同甘苦,共患难,哪怕是10年、20年,甚至一辈子,我都要和他坚守在一起。”

从此,何丽霞挑起了“保姆”的重担。她把家搬进医院,终日守在张显中的病床前。

一片真情 创造奇迹

从此以后,喂药、喂饭、端屎、端尿、擦洗、翻身,成了何丽霞每日必做的功课。失去知觉的植物人,大小便失禁,何丽霞一点都不嫌弃,总是默默地收拾清洁。

为了让丈夫早日苏醒过来,何丽霞每天在张显中耳边呼唤他的名字,讲他们往日的甜蜜,讲女儿的可爱,讲他熟悉的人和事。她还给丈夫买来随身听和他喜欢的音乐磁带放给他听。一天深夜,昏睡了一个多月的张显中竟然奇迹般地睁开眼睛,醒了过来,含糊不清地吐出一句话:“女儿还在幼儿园,快去把她接回来。”这让何丽霞高兴得流下了泪水,她看到了希望,看到了光明。从此,她更加不放弃对丈夫的照顾。

为了帮助丈夫恢复记忆,何丽霞隔三岔五用轮椅将他从医院推回家中,让他感受家的温暖和亲人的爱。半年之后,丈夫终于能说几句简单的话了,她把丈夫接回家中护理。看着妻子每天忙里忙外,照顾自己和孩子,人瘦得不成样子,张显中几次绝食,不吃不喝,劝何丽霞离开自己,另嫁他

人。每次遇到这种情况,何丽霞总是含泪对他说:“人生在世,谁家不遇到点难事,只要我们勇敢地去面对,总会一天天好起来。”在何丽霞的引导下,张显中有了活下去的勇气,夫妻俩发誓再苦再难也不分离。

怕丈夫寂寞,何丽霞把电视机从客厅搬到卧室,让他解闷。张显中是北方人,喜欢面食,何丽霞就学着包饺子、做包子、蒸馒头,变着花样让他开心。何丽霞专门请医生到家里来给丈夫针灸和按摩,自己就在旁边边学边记。医生走后,她就在自己身上找穴位试着针灸。久而久之,她学会了针灸,坚持每天给丈夫针灸。在她的影响下,女儿学会了买菜、做饭,照顾爸爸,帮妈妈承担家务。为减轻经济压力,2001年,何丽霞在离家很近的冶金东街社区找到了一份工作。

在何丽霞的护理下,张显中如今已能下床挪着身子小步走动,女儿大学毕业参加了工作,一家人又回到了往日的幸福之中。公公婆婆对何丽霞这样的好媳妇充满自豪。2012年,何丽霞被评为第二届“感动东区”人物。

“牵了手的手,来生还要一起走。”张显中说,“如果有来生,我还会娶何丽霞为妻。”

身边的道德模范

河门口街道: 清污治理 营造好环境

近日,西区河门口街道整合街道党委、辖区企业、个体工商户、网格员、红袖标、老党员和“五老”志愿者等力量,开展大规模的清污治理工作,为创建全国文明城市营造良好环境。

按照时间节点,街道创文办对清污工作实施动态管理,对清污不力的每日下达督查通报并记录在案,作为年终考核的依据。

截至目前,河门口街道管辖的近4平方公里的区域共清运淤泥8吨,疏通污水管道11根约500米,修补坑洼路面6平方米,修整绿化带70平方米,搬运背街小巷杂物13车,辖区环境卫生保洁率大幅上升。

图为社区网格员在河门口街道主题公园进行清洁。

(彭建文 本报记者 吴晓龙 摄)

创建在行动



基本药物目录升级给患者带来哪些实惠?

□新华社记者

总品种数增至685种,增加12种抗肿瘤用药、丙肝治疗新药丙通沙被纳入……11月1日,《国家基本药物目录(2018年版)》正式施行。

新版国家基本药物目录补充了哪些患者急需、临床价值较高的药品?给老百姓带来哪些实惠?

有进有出 目录“又见成长”

收录的药物品种由旧版的520种增加到目前的685种,不仅仅是数字的变化。

新目录新在何处?国家卫生健康委员会副主任曾益新说,调整后的新版国家基本药物目录覆盖面更广,品种数量不仅能够满足常见病、慢性病、应急抢救等临床需求,而且为不同疾病患者提供多种用药选择,更好满足群众需要。

记者了解到,此次调整新增的药物品种中,有11个为非医保药品,主要是临床必需、疗效确切的药品。比如,新纳入的金花清感颗粒是一种新的中药复方制剂,适用于流行性感冒,具有明显临床价值。业内人士指出,新增品种都是临床高质量用药品种,明显提升了新版目录用药质量。

记者了解到,新版目录共调入药品187种,调出药品22种。据曾益新介绍,动态调整是新版目录的一大亮点。在目录发布以后,对于新审批上市、疗效有显著改善且价格合理的药品,可适时启动调

入程序。

为控制风险、保障患者用药安全,对于存在不良反应多、疗效不确切、临床已被逐步淘汰等问题的药品,新版目录也进行了及时调出。

从2009年的307种,到2012年的520种,再到如今的685种——国家基本药物目录不断增加品种、优化结构,此次又将群众急需、造成较大经济负担的药品纳入。“这是一个很大的进步。”北京大学健康发展研究中心主任李玲说,基本药物目录的“一次次成长”不断满足人民群众日益增长的健康需求,患者的获得感越来越明显。

抗癌药新福利“上线” 满足肿瘤患者期盼

35岁的黄先生三年前在一次体检中查出患有胃肠间质瘤,专家建议服用一段时间的靶向药伊马替尼再进行手术。黄先生对当时的药价记忆犹新:所需的这款伊马替尼每盒大约1万多元,每个月需要2盒。自从国家出台抗癌药降价的一系列措施后,黄先生感觉到价格的切实变化:“从2017年这款药纳入医保后,一个月的药费降到了8千多。”

北大肿瘤医院胃肠肿瘤中心副主任医师冷家骅说,抗癌药纳入医保后,患者的经济负担大大减少了。不仅如此,医生在制定诊疗方案时也有了更大的空间。

黄先生所体会到的价格变化是国家新政落地的体现。记者在查看新版国家基本药物目录时发现,目录的“抗肿瘤药”部分

新增了“抗肿瘤靶向药”一类,除了黄先生所需的伊马替尼之外,吉非替尼、埃克替尼、利妥昔单抗、曲妥珠单抗、培美曲塞等靶向药均在列。

创新药到儿童药 特殊人群受益

由于利巴韦林干扰素的传统治疗方案疗效不佳,副作用难以忍受,再加上国内没有有效药物,广东的丙肝患者小梅从2017年开始从网上找人从印度代购治疗丙肝的仿制药。不料她第二次收到的是假药,延误了病情,差一点发展为肝硬化。因此,她不得不重新回到传统治疗方案。最近,她不得不重新回到传统治疗方案。最近,她不得不重新回到传统治疗方案。最近,她不得不重新回到传统治疗方案。

在调入的187种药品中,肺肺表面活性剂、培门冬酶等儿童用药引起了长春市儿童医院药剂科主任杨长树的关注。“此次新调入药品中有临床急需儿童药品22种。”杨长树说,儿童是特殊用药群体,不仅要考虑用药的安全性、有效性、经济性,还要考虑依从性。比如成人可以服用的片剂、胶囊,儿童就很难服用。新版目录专门考虑了儿童这一特殊群体的用药需求。记者看到,目录增加了部分儿童专用药品的

通用名品种。

“最后一公里”有多远 药品供给制度需完善

长春市55岁的曾女士近期遇到了一件烦心事:她被确诊为眼部黄斑变性,有失明风险,需注射康柏西普进行治疗。根据医嘱,曾女士需要连续注射三针,如病情不稳定还将继续治疗。每一针要5000元左右。最近两天,曾女士看新闻发现康柏西普被纳入基本药物目录,非常欣慰。“期待这个药进基本药物目录以后国家能有进一步的政策降低用药负担,给我们带来更多实惠。”

曾女士所期盼的,正是打通基本药物目录和患者之间的“最后一公里”。

“下一步需要在价格环节上发力。”国家卫生健康委员会药政司副司长张锋说,我们把解决短缺药品供应作为兜底措施,使基本药物不断供,特别是临床必需的、价格比较便宜的要保障供应。同时还有一部分价格比较高的目录内药品可能会通过其他方式来解决可及性、公平性的问题。

从“救命药”供给,到高价药“降温”,完善制度设计成为关键一招。近期印发的《关于完善国家基本药物制度的意见》为打通药品供给链条中的“梗阻”提供了新保障。

(记者 田晓航 陈聪 鲍晓青 林苗苗 赵丹丹 侠克)(据新华社北京电)

访谈 解读

创建文明城市知识窗

全国文明城市是经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设全面发展,市民文明素质、城市文明程度、城市文化品位、群众生活质量较高,崇德向善、文化厚重、和谐宜居的城市。全国文明城市是中国大陆所有城市品牌中含金量最高、创建难度最大的一个,是反映城市整体文明水平的综合性荣誉称号,是目前国内城市综合类评比中的最高荣誉,也是最具价值的城市品牌。

文明礼仪小百科

不良的站姿有哪几种?
身躯歪斜; 弯腰驼背; 趴伏倚靠; 双腿交叉; 脚位不当; 手位不当; 半坐半立; 浑身乱动。

直击身边的不文明行为



11月5日上午10:14,仁和区宝兴南街241号门前斑马线上,川DB8551长安车未礼让行人。(市数字化城市管理指挥中心供图)